

## **Toolbox Ladders en trappen.**

### **Aandachtspunten:**

Zorg voor een minimale afstand van 3 meter van spanningsvoerende delen/elektriciteitsmasten/  
Zendmasten.

Hou rekening met o.a. aanrijding gevaar, contact met hangende lasten.

Werk afwisselen op de grond en op de ladder/trap.

### **Technische staat ladder/Trap.**

Controleer dagelijks of de ladder geen deuken e.d. heeft

Controleer of de ladder/trap een keuringssticker heeft en nog geldig is.

### **Veilig plaatsen en werken met ladder of trap.**

Zorg voor voldoende ruimte om de ladder op te stellen.

Zet zo nodig de ruimte rond de ladder af.

Voorkom het weg glijden van de ladder.

Plaats de ladder niet tegen dakgoten ramen of andere zwakke ondergronden.

De opstel hoek van een ladder is 75 graden.

Trappen met vergroot stavlak moeten 60cm boven de hoogste staplaats voorzien zijn van een steunpunt.

Maak het liefst gebruik van een A-ladder.

Sta niet te lang op een ladder wissel je werkzaamheden af.